



# الحفل الأخضر

DIENEP





























































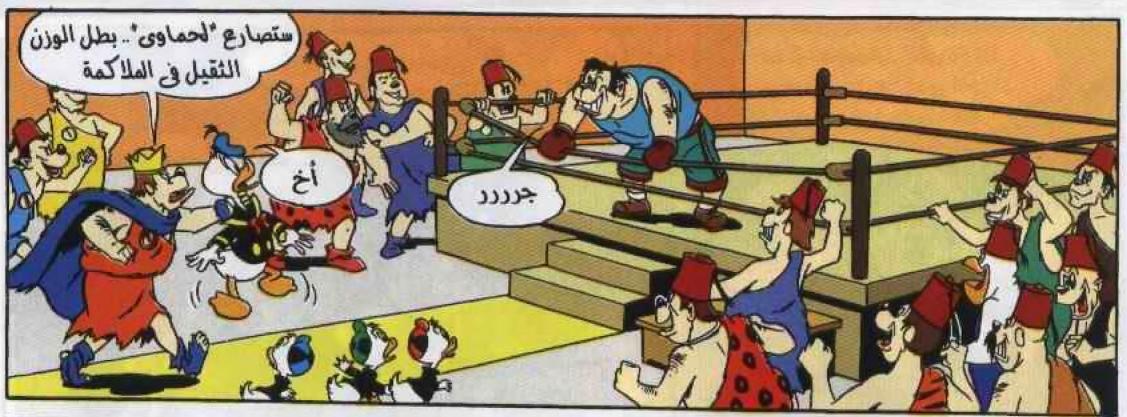






























































































# رأسك لأسفل، وقدمك لأعلى

كيف تقفر في الماء برأسك؟ في البداية ستشعر ببعض الخوف، ولكن بالمحاولة ستنجح.







اجلس على حافة حمام السباحة على شكل القرفصاء، ثم اتجه ببطء إلى الأمام ستجد أن الجزء الأمامي من جسمك سيتحرك من تلقاء نفسه، والأن أنت جاهز للتمرين الثاني.

### التمرين الثاني:





والأن اثن ركبتيك قليلاً وقف على حافة حمام السباحة، ثم اتجه بجسمك للأمام؛ وعندما تكون جاهرًا ادفع حافة حمام السباحة بقدمك.

### والحائزة وفزة جميلة.



كن حدرًا فهذا التمرين للذين يستطيعون السباحة في حمام السباحة فقط.

## الدودة الدوارة

ضع زجاجة على الأرض، واطلب من أحد أصدقائك أن يلمسها بإصبع واحد.



ملحوظة، العب هذه اللعبة في الحداثق والملا عب الواسعة.

سيجد صديقك أنه لا يستطيع أن يمشى إلى الأمام بشكل مستقيم بل سيمشى مثل الدودة.

أن يلمس الزجاجة بأصبع واحدوهي نفس الوقت يجري بسرعة ثلاث مرات حول الزجاجة، وبعدها يمشى خمس خطوات إلى الأمام.



في الحقيقة لا،

فبقية قطيع النموس

تسلقت الشجرة

وهجمت على النسر

الذى ترك فريسته

فورامن الخوفا

حتى في عالم

الحيوان يكون في

الاتحاد قوةا

السبب هو أن نظام التوازن في الأذن لا يمكنه التغيير بهذه السرعة من حالة الدوران إلى حالة السير بشكل مستقيم.







Dienelo

























































لكن. آااه. يا ترى

ما الذي يفكر فيه













































# «www.cozos»

لول أن تكمل الجدول التالي بالأرقام من اللي 9؛ بحيث لا يتكرر أي رقم في أي صف أفقى أو رأسي أو أي مربع فرعي (3x3).

	3	4			7		9	
9	5					2	4	6
	2			4		7		5
7			5		4			
5	9	6				4		
			6		3			1
2	7			6			4	
8	6	9			5		2	7
	4		8		2	6	5	

يا خبر! الديناصوران الصغيران عالقان في مكان بعيد، والأم حالرة لا تعرف كيف تصل إليهما، حاول أن تساعدها.

C	mb?		£		iĝ-		0	2	U	E	7	0	L	Þ
1		F	7	d d	5		4	Ę,	C	S	L	*	.0	9
-	H.	_	_		-		tr	I.	0	G	9	C	8	4
L		57			f		L	1	9	E	4	Đ	2	0
P		Г	2	97			C	0	P	ŀ	Z	L	9	0
F	EST.	A		4	rês.		0	Ð	g.	·	EJ	5	E	T
1	1		-		-	P	3	Ę	<u>I</u> .		į.	G		Z
'	7	124	,		d		U	4	E	0	Ê	1	2	9
Į.	E	E	Ť	5	Ð		0	6	L	4	8	Ľ	惊	E
	العدد 196 ماساد 196				"m6+656"							9		

عماداتنا بالملاا راح

تاريهدلنيء 10 تارعهملنيسا بلتك

\$ -5.6 - 5. المادة والمادة المادة المادة المادة

		-		
		16		J.
	Trans	Jr.	TI	
	1 4	7.		11
	الحيار	11/2		123
	2 4 7	jaj ili.	- A E	
1	17			
			nte de	
	T.	T. C.		
		-		
	4			2

لحلول



هذه الصفحة من كل إصدار مخصصة لنشر إبداعات الفائزين (كتَّابًا ورسامين)

# بجائزة سوزان مبارك لأدب الأطفال

يسعد ((ميكي)) أن يدعو الأصدقاء لمشاركة شباب المبدعين أجمل لحظات إبداعهم.

# ((عطيات)) و((أم بركات))

صياع الابداع

تأليف ورسوم: داليا كمال سيدهم (الفائزة بجائزة سوزان مبارك للرسم عام 2001)

السَّيدةُ «عطيات» والسَّيدةُ «أُم بركات» جَارَتانِ مَعْر وفَتَان وَسطَ قَرْيتِهِمَا بِمَحبِتِهِمَا الشَّديدةِ لبَعضِهما البَعضِ، فَلاَ يَمُر يَومٌ بدُون أَنْ يَتقابَلاَ سَويًّا؛ ليَحْتسيَا معَ بَعضهِمَا كُوبًا منَ الشَّاى.

وفي صَباحِ أَحَدِ الأَيَّامِ، ذَهَبتِ السَّيدَةُ (عطياتَ) لجَمعِ البَيضِ مَنْ حَظيرَةِ الدَّجاجِ التي تَمتَلكُها، وكَمْ كَانتُ فَرْحَتُها حِينَ وَجَدَتِ البَيضَ وَفيرًا فِي هَذا اليَومِ، فَقالَتْ فِي نَفْسِها: (إِنَّ جَارَتِي ((أُم بركات)) أَكْثُرُ احْتيَاجًا إِلَى هَذَا البَيضِ، فَقدُ حَضَرَ أَحْفادُهَا لقَضاءِ عُظلتِهم عِندهَا)، وحَتَّى لا تُحرِجَ جَارِتَها حَملتُ جُزءًا منَ البَيضِ ووَضَعتهُ وَسطَ حَظيرة دَجاجَ ((أُم بركات)).

شَعرتُ ((عطيات)) بفَرحٍ شَديدٍ، فَقررَتْ أَنْ تُكررَ الأَمرَ فِي اليَومِ التالِي، مَرتْ عِدةُ أَيَّامٍ والسَّيدةُ ((عطيات)) مُستمرةٌ في عَطائها… وكَانَ بَيضُها لا يَنقصُ بَلْ يَزيدُ

وفِي إحدَى اللَّيالِي أَثْنَاءَ جُلوسِ السَّيدةِ «عطيات» فِي شُرفَةِ مَنزِ لهَا رَأْتُ سَيدة تَحملُ بَيضًا وتَقْتر بُ نَحوَ حَظير تِها فِي هذُوءٍ وحَذرِ · فَدْهَبِتُ السَّيدةُ

((عطيات)) مُسرعة لتستطلع

الأمرَ .. وكَمُ كَانتُ دَهِشَتُها وفَرحَتُها . إنَّها جَارَتُها (أم بركات).

لَقَدَ اكْتَشَفْتًا أَنَّ كُلاً مِنهُما كَانِتُ تَحَمِلُ مَمَّا لَدِيهَا لَحَارَتِهَا الأُخْرَى حَاسِبةً أَنَّها لَجَارَتِهَا الأُخْرَى حَاسِبةً أَنَّها أَكْثَرُ احْتياجًا مِنهَا المَعْدَةُ بَالغَةِ الجَارِتَانِ في سَعادَةٍ بَالغَةٍ الجَارِتَانِ في سَعادَةٍ بَالغَةٍ وَجَلسَتًا سَويًا لِتَشْرِبًا وَجَلسَتًا سَويًا لِتَشْرِبًا كُوبًا آخْرِ مِنَ الشَّايُ.



قوی سحریۃ

DIENER













































































# آيس كريـم أخضر ونطاطة

Dignep































































































































## معلومات تهمك

شرب الليمون في الصيف يغيد الجسم ويعمل كمطهر ومضاد للروماتيزم والبكتريا، ويقوى الكبد وينشط الكلى والبنكرياس ويحسن الشهية والهضم، وعلاج هام للثة واكتشف مؤخرًا تأثيره النفسي، فمجرد أن تشم رائحته فمجرد أن تشم رائحته

كارولين كرم عياد حنا عين شمس - القاهرة



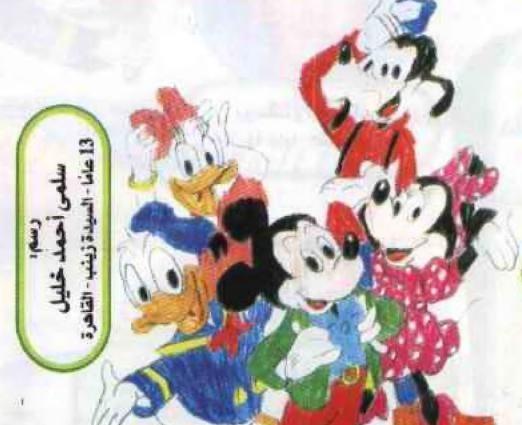
صابا



آيـة اللّه محمد محمود 10 أعوام - القاهرة



رحمة أشرف محمد 11 عامًا - القاهرة





محمد عمرو ناصف

11 عامًا - القاهرة

أسماء سعيد سلامة

14 عامًا - السويس

محمد حسيب إبراهيم 13 عامًا - القاهرة

### هل تعلم؟

- أن المياه تغطى ثلثى مساحة الكرة الأرضية؛ لهذا سميت بالكوكب الأزرق، في إشارة للون السائد عليها؛ لذلك كان من المكن أن يطلق عليها العلماء كوكب «البحر» بدلاً من كوكب «الأرض».
- أن جلود بعض الثعابين تغطيها قشور صغيرة لحمايتها من الإصابة بجروح عندما تزحف. وبعض الثعابين الأخرى يكون جلدها أملس وناعمًا نمامًا؛ لكى تنزلق بنعومة على الأسطح الناعمة. سبحان الله.
- أن السلحفاة هي أطول الحيوانات عمرًا على الأرض، وأن أقصر الكائنات الحية عمرًا نوع من الذباب الذي لا يتعدى عمره يومًا واحدًا.
- أن قشرة الأرض مكونة من طبقات متتالية تحمل فوقها القارات والبحار والمحيطات، وترتفع هذه الطبقات إلى أعلى دافعة بعضها البعض بمقدار 20 سم سنويًا.

ریم محمود حامد 12 عامًا - بورسعید